



**Ein neues Leben,  
ohne Zigarette.**

**Blasen auch Sie ihre letzte Zigarette aus!**

**Nehmen Sie am Raucher-Entwöhnungsprogramm teil. Sprechen Sie mit ihrem Arzt.**

## Und Sie?

Befreien auch Sie sich von der Zigarette:

**Nehmen Sie am Raucher-Entwöhnungsprogramm teil!**



Was ist der Beitrag ihrer Krankenkasse ?

Ein Arzt ihrer Wahl begleitet Sie während eines Zeitraumes von 8 Monaten:

- durch regelmäßige, auf ihre Situation abgestimmte Arztbesuche, deren Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.
- falls erforderlich, werden Ihnen Medikamente zur Raucherentwöhnung verschrieben. Die Kosten für diese Arzneien werden Ihnen nach Programmende zu 50% zurückerstattet, und dies bis zu einem Höchstbetrag von **100 Euro**.

Das Raucher-Entwöhnungsprogramm richtet sich an **alle RaucherInnen** die bei einer **luxemburgischen Krankenkasse** versichert sind.

Sie haben sich entschieden das Rauchen aufzugeben ?

Eine **hohe Motivation** ist ausschlaggebend für den Erfolg.

**Mit der Unterstützung ihres Arztes** haben Sie 10-mal höhere Chancen ihr Ziel zu erreichen.

Teilnehmen heißt 3-fach gewinnen: **an Gesundheit, an Freiheit und an Geld !**  
Sind Sie interessiert? **Dann sprechen Sie mit ihrem Arzt.**

**Erster Arztbesuch (Formular A):  
Erstgespräch**

Senden Sie das **Formular A** an:

**Direction de la Santé  
Programme d'aide au sevrage tabagique  
Villa Louvigny | L-2120 Luxembourg**

Zur Rückerstattung ihrer Kosten, befolgen Sie die Angaben in den "grünen" Kästen.

## **Ablauf des Raucher- Entwöhnungsprogramms**

**Folgende Arztbesuche**, während 8 Monaten, ihrem Rhythmus entsprechend und den Ratschlägen ihres Arztes folgend.

Bewahren Sie sämtliche Rezepte und Rechnungen der Medikamente auf.

**Letzter Arztbesuch (Formular B):  
Abschlussbericht im 8. Monat**

Senden Sie die **bezahlte Arztrechnung** und das **Formular B** zur Freigabe an:

**Direction de la Santé  
Programme d'aide au sevrage tabagique  
Villa Louvigny | L-2120 Luxembourg**

Die Dokumente werden Ihnen schnellstmöglich zurückgesendet.

Zur Rückerstattung ihrer Kosten senden Sie die von der Gesundheitsdirektion freigegebene **Arztrechnung** sowie ihre **Apothekenrechnungen** an ihre Krankenkasse.



Sie können das Programm zu jedem Zeitpunkt ohne Angabe von Gründen abbrechen.

## Positive Gesundheitseffekte nach der letzten Zigarette!

**Nicht mehr zu rauchen ist das beste Mittel um ihre Gesundheit zu verbessern.**

Sie spüren schnell die positiven Veränderungen unabhängig von ihrem Alter oder Gesundheitszustand.

**20 Minuten:** Blutdruck und Puls sinken auf normale Werte.

**48 Stunden:** Ihr Geruchs- und Geschmackssinn verbessern sich.

**72 Stunden:** Das Atmen fällt Ihnen leichter. Bei schwangeren Frauen wird der Fötus vom Nikotin befreit.

**Nach 1 Jahr:** Das Risiko eines Herzinfarktes sinkt um die Hälfte. Die Atemfunktion verbessert sich.

**Nach 10 Jahren:** Das Risiko einer Herzerkrankung oder eines Schlaganfalls sinkt auf das eines Nichtraucherers.

**Nach 20 Jahren:** Ihre Risiken frühzeitig zu sterben sind gleichgestellt mit denen einer Person, die nie geraucht hat.

**Werden Sie rauchfrei, starten Sie in ein neues Leben!**



Fondation Luxembourgeoise Contre le Cancer, [www.info-tabac.lu](http://www.info-tabac.lu) | Ligue médico-sociale, [www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)  
[www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de) | [www.stopsmoking.be](http://www.stopsmoking.be) | [www.stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch) | [www.oft-asso.fr](http://www.oft-asso.fr)



[www.ucm.lu](http://www.ucm.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la Santé

[www.ms.etat.lu](http://www.ms.etat.lu)

Ministère de la Santé  
Direction de la Santé  
Villa Louvigny  
L-2120 Luxembourg  
Tél.: 247 85563