

Feuille d'évaluation

Test de Fagerström

Combien de temps après vous être réveillé, fumez-vous votre première cigarette ?	- moins de 5 minutes = 3 - 6 à 30 minutes = 2 - 31 à 60 minutes = 1 - après 60 minutes = 0	<input type="text"/>
Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans les endroits interdits (ex: restaurants, endroits publics ...)?	- oui = 1 - non = 0	<input type="text"/>
Quelle cigarette trouvez-vous la plus indispensable?	- la première = 1 - une autre = 0	<input type="text"/>
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne?	- 10 ou moins = 0 - 11 à 20 = 1 - 21 ou 30 = 2 - 31 ou plus = 3	<input type="text"/>
Fumez-vous de façon plus rapprochée le matin que pendant le reste de la journée?	- oui = 1 - non = 0	<input type="text"/>
Fumez-vous même si une maladie vous oblige à rester au lit?	- oui = 1 - non = 0	<input type="text"/>
Résultat	de 0 à 3 points: peu ou pas dépendant de 4 à 6 points: dépendant de 7 à 9 points: fortement dépendant plus de 10 points: très fortement dépendant	<input type="text"/>